

mana ヨーガ学院企画 上野先生と楽しむバリ島ヨガトリート

ヨガにマッサージ、美味しい食事、買い物...全て満喫の5日間 ~自然の力に身を任せ、癒しとゆりの時間をバリ島で~



ご宿泊ホテル:パドマ バリ リゾート アット レギャン
 バリ島の繁華街、レギャン地区に位置するアクセスもよいパドマバリリゾートアットレギャン。不動の人気を誇るパドマバリリゾートアットレギャンは、世界中にファンの多いバリ島を代表する高級リゾートのひとつです。ホテル目の前のビーチは、最高のサンセットスポット。リゾート内のサンセットバーからは美しい夕日を眺めることができます。南国植物が溢れるガーデンでのヨガは、潮風を感じながらすがすがしいヨガを行って頂けます。

★バリ島ヨガツアー 日程表★

5/29(金) 1日目	午前：関西空港発 ガルーダ・インドネシア航空利用にてバリ島へ 夕刻：バリ到着後、ガイドが空港の出口でお待ちしております。 専用車にてホテルへ *ホテルへ向かうバス車中で両替を承ります 朝[]昼[機]夜[]
5/30(土) 2日目	***モーニングヨガ*** 8:00~ 約1時間 ホテルにてランチ ★バリニースマッサージ120分をお楽しみください★ *スパまで往復送迎付となります 午後：自由行動 ***夜のリラクソロジー*** (自由参加) 朝[○]昼[]夜[]
5/31(日) 3日目	***モーニングヨガ*** 8:00~ 約1時間 ホテルにてランチ ★大自然の残るウブド地区で象のり体験★ 象の背中にのり、手つかずの自然の中をゆっくりとお散歩します ホテル到着後、自由行動 ***夜のリラクソロジー*** (自由参加) 朝[○]昼[]夜[]
6/1(月) 4日目	***モーニングヨガ*** 8:00~ 約1時間 ホテルにてランチ ご出発まで自由行動となります ★ゆっくりとバリをお楽しみください★ ★お部屋は12:00迄利用可能 夜：専用車にて空港へ 朝[○]昼[]夜[]
6/2(火) 5日目	深夜：バリ島発ガルーダ・インドネシア航空利用にて帰路の途へ 朝：関西空港到着後、解散となります *** お疲れ様でした **** 朝[機]昼[]夜[] <small>*ランチとなります</small>

※交通機関・日程等は現地事情により変更になる場合があります

※ご希望の方のみ※

[追加オプション]ビジネスクラス希望の場合
◆往復利用¥90,000 ◆片道利用¥65,000
 バリ島までの空の旅が更に快適にお過ごし頂けます



◆ヨガ講師 上野直美からのメッセージ◆

昨年企画した『バリ島ヨガトリート』には沢山の方に参加して頂き好評でした。みなさんから「ぜひ、今年も企画して〜♪」の声を頂き、今回の企画となりました。宿泊先はもちろん憧れの『パドマ リゾート バリ』。そして今年も最高級サロンでのエステや私の大好きなエレファントパークも組み込みました。そして、ピーチヨガ、ショッピング、バリ料理、お楽しみ一杯です!!一緒に神々の棲むバリ島を存分に味わいませよ...♪
 ヨガ初心者大歓迎です。



- ☆パドマバリリゾートアットレギャンのホテル特典☆
- ウエルカムドリンク
 - ウエルカムフルーツ&フラワー
 - 毎日お部屋にミネラルウォーター
 - フットネスセンター・サウナ・スチームルーム利用無料
 - インターネット接続無料
 - 出発ラウンジ利用無料

【旅行代金】燃油込 ¥167,800

(大人お1人様当り)

◆1人部屋追加代金 上記+ ¥39,000

*相部屋のご希望も承ります。

【別途費用】 関西国際空港利用税 3,040円 【最小催行人員15名様】
デンパサール空港利用税 2,400円
【現地に必要な費用】 入国ビザ USD\$35 (デンパサール空港にて支払)

お問い合わせ・お申し込みは... [旅行企画・実施]

バリ島旅行専門店「バリ王」 担当：植田沙織

国際開発株式会社 大阪支店 観光庁長官登録旅行業第275号

TEL 06-6533-5222 / MAIL ueda@idi.co.jp

営業時間 月～金/10:00～18:00 土/10:00～17:00 (日祝休)

*ご不明な点はお気軽に上記担当までお問い合わせください。

*お申込の際は別途交付する旅行条件書をお受け取りください。